

Заведующий Е.А. Прошлякова

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 10"

Десятидневное меню-раскладка МБДОУ «Детский сад № 10»

1-я неделя(ясли)

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда	выход блюда
1	Макароны отварные с маслом, сахаром, сыром	1	Каша молочная пшеничная	1	Каша молочная манная	1	Каша молочная геркулес	1	Каша молочная «Дружба»
	160		180		180		180		180
2	Кофейный напиток б/м	2	Какао на молоке	2	Кофейный напиток с/м	2	Какао на молоке	2	Кофейный напиток со сгущ./м
3	Масло сливочное	3	Масло сливочное	3	Масло сливочное	3	Масло сливочное	3	Масло сливочное
4	Пшеничный хлеб	4	Пшеничный хлеб	4	Сыр	4	Пшеничный хлеб	4	Сыр
	20		20		8		20		8
				5	Пшеничный хлеб		20	5	Пшеничный хлеб
									20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
1	Сок	1	Фрукты		Напиток из шиповника		Фрукты	1	Снежок (йогурт)
			95		160		95		160
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
1	Кабачковая икра	1	Огурец сол.	1	Салат из свеклы	1	Суп вермишелевый с мясом кур со сметаной	1	Квашеная капуста
	50		50				180		50
2	Щи с мясом кур со сметаной	2	Свекольник с мясом кур со сметаной	2	Суп овощной с мясом кур со сметаной	2	Солянка с мясом говядины	2	Суп гороховый с мясом кур
	180		180		180		160		180
3	Плов с мясом кур	3	Азу из мяса говядины	3	Гаше из печени	3	Компот из сухофруктов №126	3	Бефстроганов из печени
	140/70		60		70		160		70
4	Компот из сухофруктов	4	Рис	4	Гречка отварная	4	Пшеничный хлеб	4	Картофельное пюре
	160		120		120		20		140
5	Пшеничный хлеб	5	Компот из сухофруктов	5	Чай с лимоном	5	Пшеничный хлеб	5	Компот из свеж. фруктов
	20		160		160		40		160
6	Ржаной хлеб	6	Пшеничный хлеб	6	Пшеничный хлеб	6	Ржаной хлеб	6	Пшеничный хлеб
	40		20		20				20
		7	Ржаной хлеб	7	Ржаной хлеб		40	7	Ржаной хлеб
			40		40				40
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
1	Фрукты	1	Кефир	1	Кисель	1	Сок	1	Фрукты
	95		160		160		160		85
		2	Творожная запеканка	2		2	Печенье		25
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
1	Каша молочная геркулесовая	1	Овощной салат(фасоль, отв. карт., морковь,огурец, лук)	1	Рыбные биточки	1	Пирожок с повидлом	1	Рыбное суфле, отв. яйцо
	180		140		70		70		70/0,5
2	Какао с молоком	2	Пшеничный хлеб	2	Картофельное пюре, огурец	2	Салат из кукурузы, отв. яйцо	2	Салат из свеклы
	160		20		140/30		50/1		50
3	Пшеничный хлеб	3	Чай	3	Пшеничный хлеб	3	Пшеничный хлеб	3	Пшеничный хлеб
	20		160		20		20		20
				4	Чай	4	Чай	4	Чай №136
					160		160		160
Всего	1620	Всего	1700	Всего	1753	Всего	1505	Всего	1578

Утверждаю:

Заведующий Е.А. Прошлякова

МБДОУ "Детский сад № 10"

Десятидневное меню-раскладка МБДОУ «Детский сад № 10»

01.09.2025

2-я неделя (ясли)

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:		
1	Фруктовый плов	150	1	Каша молочная геркулес	180	1	Каша молочная пшенная	180	1	Вермишель молочная	180	1	Творожная запеканка с с/фр	130
2	Отварное яйцо	1												
3	Кофейный напиток б/м	160	2	Кофейный напиток с молоком	160	2	Какао на молоке	160	2	Кофейный напиток со сгущ./м	160	2	Какао на молоке	160
4	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5
5	Сыр	8	4	Пшеничный хлеб	20	4	Сыр	8	4	Пшеничный хлеб	20	4	Пшеничный хлеб	20
6	Пшеничный хлеб	20				5	Пшеничный хлеб	20						
	Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак	
1	Сок	160	1	Фрукты	85	1	Фрукты	95	1	Фрукты	95	1	Фрукты	95
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
1	Кабачковая икра	50	1	Салат из кукурузы, моркови	50	1	Салат витаминный	50	1	Квашеная капуста	50	1	Салат из свеклы	50
2	Щи с мясом кур со сметаной	180	2	Суп фасолевый с мясом кур со сметаной	180	2	Суп фасолевый с мясом кур со сметаной	180	2	Рассольник с мясом кур со сметаной	180	2	Суп овощной с мясом кур со сметаной	180
3	Картофельное пюре	140	3	Гуляш из печени	60	3	Биточки мясные	70	3	Картофель туш. с мясом говядины	160	3	Ежики в соусе, отварной картофель	70/130
4	Мясная котлета	60	4	Макароны отварные с маслом	140	4	Картофельное пюре	140	4	Компот из сухофруктов	160	4	Сок	160
5	Компот из с/фр.	160	5	Компот из св.яблок	160	5	Напиток из шиповника	160	5	Пшеничный хлеб	20	5	Пшеничный хлеб	20
6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб	20	6	Ржаной хлеб	40	6	Ржаной хлеб	40
7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб	40						
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	
1	Фрукты	95	1	Кисло-молочный напиток	160	1	Сок	160	1	Кисель	160	1	Снежок	160
	Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин	
1	Каша молочная гречневая	180	1	Творожный пирог	130	1	Рыба туш. с овощным рагу	130	1	Пирожок / булка с изюмом отв.яйцо	70	1	Омлет с сыром	130/8
2	Какао с молоком	160	2	Пшеничный хлеб	20	2	Огурец сол.	30	2	Салат из моркови с яблоком	50	2	Пшеничный хлеб	20
3	Пшеничный хлеб	20	3	Чай	160	3	Пшеничный хлеб	20	3	Чай	160	3	Чай № 136	160
	Всего	1608		Всего	1570		Всего	1628		Всего	1535		Всего	1538

Утверждаю:

Заведующий

Е.А. Прошлякова

МБДОУ "Детский сад № 10"

Десятидневное меню-раскладка МБДОУ «Детский сад № 10»

3-я неделя (ясли)

01.09.2025

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:		
	выход блюда			выход блюда			выход блюда			выход блюда			выход блюда	
1	Макароны отварные с маслом, сыром	130/8	1	Творожная запеканка с с/фр	130	1	Каша молочная манная	180	1	Каша молочная гречневая	180	1	Каша молочная «Дружба»	180
2	Отварное яйцо	1	2	Кофейный напиток с/м	160	2	Какао на молоке	160	2	Кофейный напиток б/м	160	2	Какао на молоке	160
3	Кофейный напиток со стущ./м	160	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5
4	Масло сливочное	5	4	Сыр	8	4	Пшеничный хлеб	20	4	Сыр	8	4	Пшеничный хлеб	20
5	Пшеничный хлеб	20	5	Пшеничный хлеб	20				5	Пшеничный хлеб	20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
1	Сок	160	1	Фрукты	85	1	Фрукты	95	1	Сок	160	1	Фрукты	95
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
1	Салат витаминный (капуста,лук,морковь,зелень)	50	1	Кабачковая икра	50	1	Суп крестьянский с мясом кур со сметаной	180	1	Сол.огурец	30	1	Суп гороховый с мясом кур	180
2	Суп рыбный из консервов	180	2	Суп картофельный с мясом кур со сметаной	180	2	Мясная котлета	70	2	Борщ с мясом кур со сметаной	180	2	Бефстроганов из печени	70
3	Картофельное пюре	130	3	Голубцы ленивые	70	3	Гороховое пюре	130	3	Запеканка из печени с рисом	130	3	Картоф.пюре+овощное рагу	130
4	Гаше из мяса говядины	70	4	Соус сметанный	40	4	Напиток из сухофруктов	160	4	Напиток из лимона	160	4	Шиповник	160
5	Компот из с/фр	160	5	Компот из яблок с изюмом	160	5	Пшеничный хлеб	20	5	Пшеничный хлеб	20	5	Пшеничный хлеб	20
6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб	20	6	Ржаной хлеб	40	6	Ржаной хлеб	40	6	Ржаной хлеб	40
7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб	40									
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
1	Фрукты	95	1	Кисломолочный напиток	160	1	Сок	160	1	Кисель	160	1	Кисломолочный напиток	160
			2	гренки	20									
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
1	Каша молочная пшеничная	180	1	Омлет	130	1	Карт.запеканка с рыбой	130	1	Пирожок с картошкой	80	1	Салат из моркови с изюмом	50
2	Какао с молоком	160	2	Салат из кукурузы	50	2	Салат из свеклы	50	2	Отварное яйцо	1	2	Сырники со стущ.	100/10
3	Пшеничный хлеб	20	3	Пшеничный хлеб	20	3	Пшеничный хлеб	20	3	Чай с молоком	160	3	Пшеничный хлеб	20
			4	Чай	160	4	Чай	160				4	Чай № 136	160
Всего		1638	Всего		1508	Всего		1580	Всего		1493	Всего		1560

Утверждаю:

Заведующий Е.А. Прошлякова

МБДОУ "Детский сад № 10"

Десятидневное меню-раскладка МБДОУ «Детский сад № 10»

4-я неделя (ясли)

понеделник			вторник			среда			четверг			пятница		
Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:			Завтрак:		
	выход блюда		выход блюда			выход блюда			выход блюда			выход блюда		
1	Гречка отварная с маслом, сахаром	150	1	Каша пшенная	180	1	Варимшель молочная		1	Каша молочная рисовая	180	1	Каша молочная манная	180
2	Кофейный напиток с сахаром	160	2	Кофейный напиток с/м	160	2	Какао на молоке		2	Кофейный напиток со сгущ./м	160	2	Какао на молоке	160
3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное		3	Масло сливочное	5	3	Масло сливочное	5
4	Сыр	8	4	Пшеничный хлеб	20	4	Сыр		4	Пшеничный хлеб	20	4	Пшеничный хлеб	20
5	Пшеничный хлеб	20				5	Пшеничный хлеб				20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
1	Сок	160	1	Фрукты	95	1	Фрукты		1	Фрукты	95	1	Фрукты	95
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
1	Салат изумрудный (капуста, лук, зелень)	60	1	Кабачковая икра	50	1	Огурец сол.		1	Кабачковая икра	40	1	Квашеная капуста	50
2	Суп картофельный с мясом кур со сметаной	180	2	Щи с мясом кур со сметаной	180	2	Суп гороховый с мясом кур		2	Борщ с мясом кур со сметаной	180	2	Рассольник с мясом кур со сметаной	180
3	Азу из мяса говядины	70	3	Гуляш из печени	70	3	Тефтели мясо-крупяные/соус		3	Бефстроганов из печени	70/40	3	Картофельное пюре	140
4	Отварной рис	140	4	Картофельное пюре	140	4	Гречка отварная		4	Рожки отварные	140	4	Биточки мясные	70
5	Компот из с/фр	160	5	Компот из свеж.яблок и лимона	160	5	Компот из сухофруктов		5	Компот из свеж.фруктов	160	5	Компот из сухофруктов	160
6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб		6	Пшеничный хлеб	20	6	Пшеничный хлеб	20
7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб		7	Ржаной хлеб	40	7	Ржаной хлеб	40
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
1	Фрукты	95	1	Кисломолочный напиток	160	1	Кисель		1	Кисломолочный напиток	160	1	Сок	160
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
1	Каша молочная геркулес.	180	1	Рыбные биточки	70	1	Карт. запеканка с мясом		1	Салат овощной	140	1	Винегрет	140
2	Какао с молоком	160	2	Овощное рагу	60	2	Салат из квашеной капусты		2	Пшеничный хлеб	20	2	Отварное яйцо	1
3	Пшеничный хлеб	20	3	Пшеничный хлеб	20	3	Пшеничный хлеб		3	Чай	160	3	Пшеничный хлеб	20
			4	Чай	160	4	Чай				160	4	Чай № 136	160
Всего			Всего			Всего			Всего			Всего		
			1628			1590			1688			1730		