

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10»

Прошлякова Е.А.

«28» 08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ от 2 до 3 лет

(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 – 7.50
утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.40
Занятия	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50 11.50 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровит. и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.25 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30 – 17.30
Вечерняя прогулка, (игры, наблюдения, труд)	17.30 – 19.00
уход домой	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10»

Прошлякова Е.А.

«28» 08 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ от 3 до 4 лет

(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10 7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.40
Занятия	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50 11.50 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровит. и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.25 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30 – 17.30
Вечерняя прогулка, (игры, наблюдения, труд)	17.30 – 19.00
уход домой	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №10»
Прошлякова Е.А.
« 28 » 08 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ от 4 до 5 лет
(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность Занятия	8.40 – 9.40
	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Второй завтрак	10.00 – 11.30
	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
	11.50 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, оздоровит. и гигиенические процедуры, Полдник	12.00 – 15.00
	15.00 – 15.10
	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами Ужин Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Вечерняя прогулка, (игры, наблюдения, труд) уход домой	15.25 – 16.10
	16.10 – 16.40
	16.40 – 17.40
	17.40 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №10»
Прошлякова Е.А.

« 28 » 08 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ от 5 до 6 лет

(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10 8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность Занятия	8.45 – 10.30 9.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Второй завтрак	10.35 – 11.30 10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50 11.50 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, оздоровит. и гигиенические процедуры, Полдник	12.00 – 15.00 15.00 – 15.10 15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами Ужин	15.25 – 16.00 16.00 – 16.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Вечерняя прогулка, (игры, наблюдения, труд) уход домой	16.40 – 17.40 17.40 – 19.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10»

Прошлякова Е.А.

«28» 08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ от 6 до 7 лет

(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 – 8.10
утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.50
Занятия	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.40 12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровит. и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.25 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.50 – 17.50
Вечерняя прогулка, (игры, наблюдения, труд)	17.50 – 19.00
уход домой	